**Психологические советы родителям.**

**Позитивные и**

**негативные установки для ребенка.**

Душевная жизнь человека чрезвычайно сложна, так как психика состоит из двух

Взаимно-определяющих составных: осознаваемое и неосознаваемое - сознание и

подсознание.

В неосознаваемой сфере важное значение имеет фиксированное отношение к себе,

к другим и к жизни в целом. Определяют это установки и психологическая защита.

Родителям особенно важно понять, какую роль в эмоционально-личностном

развитии ребенка играют родительские установки. Бесспорно, родители - самые

значимые и любимые для ребенка люди. Авторитет, особенно на ранних этапах

психолого-эмоционального развития, непререкаем и абсолютен. Вера в непогрешимость,

правоту и справедливость родителей у детей непоколебима: "Мама сказала...", "Папа

велел" и т. д.

Взрослые люди, способные осознавать и контролировать, многое "подвергают

сомнению", ставя психолого-экологические защиты к установкам и требованиям

окружающих, руководствуясь собственными желаниями и мотивами. Они не пускают

в свое подсознание те установки, которые сознательно им не нужны. ("Курить

вредно!" - хочу и курю!). Дети не могут этого делать. Они не в состоянии поставить

психологический барьер в отношениях с родителями. Поэтому многое из тех

установок, которые они получают от своих родителей, в дальнейшем определяет их

поведение, причем стереотипное, одинаковое в сходных жизненных ситуациях.

Несомненно, большая часть родительских установок положительна и способствует

благоприятному развитию личного пути ребенка. А раз они помогают и не мешают,

то и осознавать их необязательно. Это своеобразные инструменты психологической

защиты, помогающие ребенку сохранить себя и выжить в окружающем мире.

Примером исторически сложившихся и передаваемых из поколения в поколение

положительных установок, охраняющих человека, являются пословицы и поговорки,

сказки и басни с мудрым адаптационным смыслом, где добро побеждает зло, а

мудрость - глупость, где важны стойкость, вера в себя и свои силы.

Задумывались ли вы, взрослые, какие установки дали вам ваши родители, не

являются ли они внутренними указателями на вашем жизненном пути? Внимательно

рассмотрите ссылки: "негативные установки", "позитивные установки" и подумайте,

прежде чем что-то категорично заявлять своему ребенку о последствиях, а не ваших

ли родителей это установки? Не говорите своему ребенку того, чего бы вы ему на

самом деле не желали.

Негативные установки

"Сильные люди не плачут".

"Думай только о себе, не жалей никого".

"Ты всегда, как твой (я) папа (мама)".

"Дурачок ты мой!"

"Уж лучше б тебя вообще не было на свете!"

"Вот и будешь по жизни мыкаться, как твой папа (мама)...".

"Не будешь слушаться - заболеешь!".

"Яблоко от яблоньки недалеко падает".

"Сколько сил мы тебе отдали, а ты..."

"Не твоего ума дело..."

"Бог тебя накажет!.."

"Не ешь много, будешь толстый, никто тебя любить не будет".

"Не верь никому, обманут!.."

"Если ты будешь так поступать, с тобой никто дружить не будет!"

"Ты всегда это делаешь хуже других..."

"Ты всегда будешь грязнулей!"

"Женщина глупее мужчины..."

"Ты плохой!"

"Будешь букой - один останешься".

"Все хорошее всегда кончается, нельзя всегда есть конфетки..."

Этот список вы можете продолжить сами, кое-что в нем вы узнали, подумайте, какие

установки мешают вам жить и не давайте их своим детям, если не хотите, чтобы

что-то в вашей жизни повторялось в ваших детях.

Позитивные установки

"Поплачь - легче будет".

"Сколько отдашь - столько и получишь".

"Какая мама умница! Какой у нас папа молодец! Они самые хорошие!"

"В тебе все прекрасно..."

"Какое счастье, что ты у нас есть!".

"Каждый сам выбирает свой путь".

"Ты всегда будешь здоров!"

"Что посеешь, то и пожнешь".

"Мы любим, понимаем, надеемся на тебя".

"Твое мнение всем интересно".

"Бог любит тебя!"

"Кушай на здоровье!"

"Выбирай себе друзей сам..."

"Как ты относишься к людям, так и они к тебе".

"Как аукнется, так и откликнется".

" Каждый может ошибаться! Попробуй еще!"

"Какой ты чистенький всегда и аккуратный!"

"Чистота - залог здоровья".

"Все зависит от человека..." ,

"Я тебя люблю любого..."

"Люби себя и другие тебя полюбят".

"Все в этой жизни зависит от тебя"

Как часто вы говорите детям...

- Я сейчас занят(а)...

- Посмотри, что ты натворил!

- Это надо делать не так...

- Неправильно!

- Когда же ты научишься?

- Сколько раз я тебе говорила!

- Нет! Я не могу!

- Ты сведешь меня с ума!

- Что бы ты без меня делал!

- Вечно ты во все лезешь!

- Уйди от меня!

- Встань в угол!

Все эти "словечки" крепко зацепляются в подсознании ребенка и потом не

удивляйтесь, если вам не нравится, что ребенок отдалился от вас, стал скрытен,

ленив, недоверчив, не уверен в себе.

Эти слова ласкают душу ребенка

- Ты самый любимый!

- Ты очень многое можешь!

- Спасибо!

- Что бы мы без тебя делали?!

- Иди ко мне!

- Садись с нами!..

- Я помогу тебе... - Я радуюсь твоим успехам!

- Что бы ни случилось, твой дом - твоя крепость.

- Расскажи мне, что с тобой...

Чувства вины и стыда ни в коей мере не помогут ребенку стать здоровым и

счастливым. Не стоит превращать жизнь в уныние, иногда ребенку вовсе не нужна

оценка его поведения и поступков, его просто надо успокоить…